|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **СОГЛАСОВАНО**  Председатель профсоюзного комитета  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  (подпись) (инициалы и фамилия)  « » 20 г. |  | **УТВЕРЖДАЮ**  Руководитель организации  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  (подпись) (инициалы и фамилия)  « » 20 г. |

**Инструкция по охране труда**

**для работников 1 группы работ на высоте**

**1. Общие требования по охране труда**

1.1. Настоящая инструкция по охране труда устанавливает нормативные требования по охране труда и регулируют порядок действий работника при организации и проведении работ на высоте для работников, допускаемых к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (далее - работники 1 группы).

1.2. К работе на высоте допускаются лица, достигшие возраста восемнадцати лет, имеющие квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, подтвержденную документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации, обязательный медицинский осмотр, прошедшие стажировку и обучение по охране труда, имеющие соответствующее удостоверение, получившие вводный и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте и усвоившие безопасные приемы работы.

Повторный инструктаж на рабочем месте проводится не реже одного раза в 6 месяцев.

Периодическая проверка знаний проводится с установленной периодичностью в постоянно действующей комиссии по проверке знаний требований охраны труда не реже 1 раза в год.

Первичное обучение безопасным приемам выполнения работ на высоте проводится при приеме на работу, а затем должно быть организовано периодическое обучение с подтверждением группы работ на высоте в обучающей организации.

1.3. Работники, допускаемые к непосредственному выполнению работ на высоте, должны быть обучены оказанию первой помощи пострадавшим на высоте. Периодичность обучения – не реже 1 раза в год.

1.4. На работника в процессе трудовой деятельности действуют следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

1. расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола) и связанное с этим возможное падение работника или падение предметов на работника.
2. разрушающиеся конструкции (лестницы, стремянки, леса, подмости и другое вспомогательное оборудование);
3. тяжесть трудового процесса, в том числе:
4. подъем, перемещение, удержание груза вручную;
5. стереотипные рабочие движения;
6. рабочее положение тела работника (длительное нахождение работника в положении "стоя", "сидя" без перерывов, "лежа", "на коленях", "на корточках", с наклоном или поворотом туловища, с поднятыми выше уровня плеч руками, с неудобным размещением ног, с невозможностью изменения взаимного положения различных частей тела относительно друг друга, длительное перемещение работника в пространстве);
7. работы, связанные с постоянной ходьбой и работой стоя в течение всего рабочего дня.
8. особые температурные условия и неудовлетворительный температурный режим (в том числе перепад температур);
9. недостаточная освещенность рабочей зоны;
10. чрезмерный шум и вибрация;
11. скорость движения воздуха;
12. падение предметов и грузов на работников.

1.5. При выполнении работ на высоте работником 1 группы возможно проявление следующих опасностей;

1. падение работника с высоты 1,8 м и более;
2. падение с площадки на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также если высота ограждения этих площадок менее 1,1 м;
3. падение работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами;
4. сложность организации эвакуации и спасения.

1.6. Периодическое обучение работников 1 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проводимых без инвентарных лесов и подмостей, с использованием систем канатного доступа, осуществляется не реже одного раза в три года.

1.7.Работники, допускаемые к работам на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей, а также с применением систем канатного доступа, после обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте должны сдать экзамен и получить удостоверение о допуске к работам на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей, с применением систем канатного доступа и личную книжку учета работ на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей, с применением систем канатного доступа.

1.8.По окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте и до допуска к работам на высоте, работники обязаны пройти стажировку продолжительностью не менее двух рабочих дней (смен), организованную работодателем в целях закрепления теоретических знаний, необходимых для безопасного выполнения работ, а также для освоения и выработки непосредственно на рабочем месте практических навыков и умений, безопасных методов и приемов выполнения работ.

* 1. Работники с 1 группой работ на высоте, допущенные к самостоятельной работе, **должны знать:**

1. требования настоящей инструкции по охране труда при проведении работ на высоте;
2. общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
3. условия труда, вредные и опасные производственные факторы, обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте; обязанностями и действиями при аварии, пожаре; способы применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, места их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации;
4. основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;
5. зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности).
   1. Для снижений уровней профессионального риска и предупреждения неблагоприятного воздействия на здоровье работников опасных и вредных производственных факторов им следует пользоваться спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты (в т. ч. защитными касками, противоскользящей обувью и т. п.), а также системами обеспечения безопасности работ на высоте (удерживающими системами, системами позиционирования, страховочными системами, системами спасения и эвакуации).
   2. Работники с 1 группой работ на высоте, допущенные к самостоятельной работе, **должны:**
6. уметь применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте.
7. обладать практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты) и оказания первой помощи пострадавшим, практическими навыками применения соответствующих СИЗ, их осмотром до и после использования.
8. знать методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
9. знать и уметь применять основы техники эвакуации и спасения;
10. обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему.
11. изучить приемы пользования первичными средствами пожаротушения;
12. изучить и соблюдать правила трудового распорядка организации.
13. знать методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
14. знать и уметь применять основы техники эвакуации и спасения;

**2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

2.1. Работник должен помнить, что главным условиями для обеспечения безопасности работ, проводимых на высоте, являются:

а) правильный выбор и использование средств защиты;

б) соблюдение указаний маркировки средств защиты;

в) обслуживание и периодические проверки средств защиты, указанных в эксплуатационной документации (инструкции) изготовителя.

* 1. Перед началом работы следует надеть спецодежду, спецобувь и другие необходимые для работы средства индивидуальной защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов. Спецодежда должна быть соответствующего размера, чистой и не стеснять движений.
  2. Перед началом работы необходимо приготовить средства индивидуальной защиты, осмотреть их и убедиться в их полной исправности. Работники, допускаемые к работам на высоте, должны проводить осмотр выданных им средств индивидуальной защиты до и после каждого использования.
  3. Конкретный перечень выдаваемых средств индивидуальной защиты утверждается работодателем в соответствии с результатами проведенной специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков.
  4. В зависимости от конкретных условий работ на высоте работники должны быть обеспечены следующими средствами индивидуальной защиты – совместимыми с системами безопасности от падения с высоты:
* специальной одеждой и обувью – в зависимости от воздействующих вредных производственных факторов;
* касками – для защиты головы от травм, вызванных падающими предметами или ударами о предметы и конструкции, для защиты верхней части головы от поражения электрическим током. Применение защитных каскеток не допускается;
* очками защитными, щитками, защитными экранами – для защиты органов зрения от пыли, летящих частиц, яркого света или излучения;
* защитными перчатками или рукавицами, смывающими и (или) обезвреживающими средствами защиты кожи от негативного воздействия вредных производственных факторов;

- специальной обувью соответствующего типа – при работах с опасностью получения травм ног;

* средствами индивидуальной защиты органов дыхания и другими средствами защиты.

2.6. В зависимости от конкретного вида работы, выполняемого на высоте, перед началом работы должны быть подготовлены соответствующие системы обеспечения безопасности работ на высоте (удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации). Конкретный перечень систем обеспечения безопасности должен быть указан в плане производства работ и в наряде-допуске.

* 1. Прежде чем приступать к работе на высоте, следует осмотреть место предстоящей работы и привести его в порядок; если оно загромождено ненужными предметами, мешающими в работе, необходимо убрать все лишнее, не используемое в работе.
  2. При проведении работ на высоте необходимо обеспечить наличие защитных, страховочных и сигнальных ограждений и определить границы опасных зон исходя из действующих норм и правил с учетом наибольшего габарита перемещаемого груза, расстояния разлета предметов или раскаленных частиц металла (например, при сварочных работах), размеров движущихся частей машин и оборудования. Место установки ограждений и знаков безопасности указывается плане производства работ на высоте и в наряде-допуске.

**3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

1. Перед началом выполнения работ на высоте необходимо осмотреть рабочее место, инструмент, средства индивидуальной и коллективной защиты.
2. Ответственным за подготовку рабочего места по наряду-допуску является допускающий и ответственный исполнитель (производитель работ) на высоте.
3. Во время работы на высоте работнику следует быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей

3.4. При проведении осмотра рабочих мест должны учитываться:

а) погодные условия;

б) риск падения на работника материалов и предметов производства;

в) использование сварочного и газопламенного оборудования, режущего инструмента или инструмента, создающего разлетающиеся осколки;

г) наличие острых кромок у элементов конструкций, что может вызвать, в том числе, риск повреждения компонентов и элементов средств защиты;

д) опасные факторы, обусловленные местоположением анкерных устройств, в том числе:

- фактор падения (характеристика высоты возможного падения работника, определяемая отношением значения высоты падения работника до начала остановки или начала торможения падения из-за задействования соединительной подсистемы, в том числе начала срабатывания амортизатора, при его наличии, к ее суммарной длине);

- фактор отсутствия запаса высоты (запас высоты при использовании стропа с амортизатором рассчитывается с учетом суммарной длины стропа и соединительных элементов, длины сработавшего амортизатора, роста работника, а также свободного пространства, остающегося до нижележащей поверхности в состоянии равновесия работника после остановки падения);

- фактор маятника при падении (возникает при таком выборе местоположения анкерного устройства относительно расположения работника, когда падение работника сопровождается маятниковым движением).

3.5. Организация рабочего места должна обеспечивать устойчивое положение и свободу движений работника. Не следует работать длительное время в неудобной рабочей позе (например, с вытянутыми или высоко поднятыми руками), которая вызывает повышенную утомляемость. Оборудование, механизмы, ручной механизированный и другой инструмент, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работы на высоте, должны применяться с обеспечением мер безопасности, исключающих их падение (размещение в сумках и подсумках, крепление, строповка, размещение на достаточном удалении от границы перепада высот или закрепление к страховочной привязи работника). При продолжительности работы с использованием системы канатного доступа более 30 минут должно использоваться рабочее сиденье. Рабочее сиденье, конструктивно не входящее в состав страховочной привязи, может предусматривать регулируемую по высоте опору для ног (подножку).

3.6.Рабочие места должны содержаться в чистоте. Хранение заготовок, материалов, инструмента, готовой продукции, отходов производства должно быть осуществлено в соответствии с технологическими и маршрутными картами. На рабочем месте не допускается размещать и накапливать неиспользуемые материалы, отходы производства, запрещается загромождать пути подхода к рабочим местам и выхода от них.

3.7. Система канатного доступа может применяться только в том случае, когда результаты осмотр рабочего места показывают, что при выполнении работы использование других, более безопасных методов и оборудования, нецелесообразно.

3.8.Для подъема и спуска работника по вертикальной (более 70° к горизонту) и наклонной (более 30° к горизонту) плоскостям, а также выполнения работ в состоянии подвеса в безопорном пространстве применяется система канатного доступа состоящая из анкерных(ого) устройств(а) и соединительной подсистемы (гибкая или жесткая анкерная линия, стропы, канаты, карабины, устройство для спуска, устройство для подъема, устройства для позиционирования).

3.9.Работы с использованием систем канатного доступа производятся с использованием страховочной системы, состоящей из анкерного устройства, страховочной привязи, соединительной подсистемы (гибкая или жесткая анкерная линия, амортизатор, стропы, канаты, карабины). Не допускается использование одного каната одновременно для страховочной системы и для системы канатного доступа.

3.10.Работы с использованием системы канатного доступа на высоте требуют разработки плана производства работ на высоте и выполняются по наряду-допуску. Места и способы закрепления системы канатного доступа и страховочной системы к анкерным устройствам указываются в ППР на высоте или наряде-допуске. В процессе работы доступ посторонних лиц к местам крепления данных систем должен быть исключен.

3.11.Система канатного доступа и страховочная система должны иметь отдельные анкерные устройства. Структурный анкер, в случае закрепления системы канатного доступа к нему, должен выдерживать максимальную нагрузку, указанную изготовителями компонентов данной системы.

3.12.Если планом мероприятий при проведении спасательных работ предполагается крепить системы спасения и эвакуации к используемым при работах точкам крепления, то они должны выдерживать дополнительные нагрузки, указанные в эксплуатационной документации производителями этих систем.

3.13. В местах, где канат может быть поврежден или защемлен нужно использовать защиту каната.

3.14.Все закрепленные одним концом канаты (гибкие анкерные линии) должны иметь конечные ограничители, например, узел, во избежание возможности при спуске миновать конец каната. В соответствии с рекомендациями изготовителей СИЗ ограничитель на канате может быть совмещен с утяжелителем.

3.15.При невозможности исключить одновременное выполнение работ с использованием систем канатного доступа несколькими работниками при расположении одного работника над другим по вертикали, работники должны быть дополнительно проинструктированы, а соответствующие дополнительные меры безопасности должны быть отражены в наряде допуске или ППР.

3.16.Использование узлов для крепления соединительной подсистемы к анкерному устройству в системах канатного доступа недопустимо. Узлы, используемые для подвешивания инструмента, инвентаря, приспособлений и материалов, а также применяемые на канатах оттяжки, должны быть указаны в технологической карте или ППР на высоте и не должны непреднамеренно распускаться или развязываться.

3.17.В исключительных случаях (экстренная эвакуация, угроза жизни), принимая во внимание оценку рисков падения с высоты, может быть дано разрешение использовать только один канат для одновременного использования в системе канатного доступа и страховочной системе.

3.18. При перерыве в работах в течение рабочего дня (смены) (например, для отдыха и питания, по условиям работы) члены бригады должны быть удалены с рабочего места (с высоты), компоненты страховочных систем убраны, а канаты системы канатного доступа либо подняты, либо обеспечена невозможность доступа к ним посторонних лиц. Доступ посторонних лиц к местам крепления данных систем должен быть исключен как в процессе работы, так и при перерывах. Члены бригады не имеют права возвращаться после перерыва на рабочее место без ответственного исполнителя (производителя) работ. Допуск после такого перерыва выполняет ответственный исполнитель (производитель) работ без оформления в наряде-допуске.

**4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

1. В случае обнаружения нарушений требований охраны труда, которые создают угрозу здоровью или личной безопасности, работник должен обратиться к руководителю работ и сообщить ему об этом; до устранения угрозы следует прекратить работу и покинуть опасную зону.
2. При обнаружении в процессе работы каких-либо неисправностей средств подъема на высоту, технологической оснастки, средств индивидуальной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте, применяемого инвентаря, инструмента или оборудования работу следует немедленно прекратить и сообщить об этом своему непосредственному руководителю (производителю) работ.
3. При обнаружении нарушений мероприятий, обеспечивающих безопасность работ на высоте, предусмотренных нарядом-допуском и ППР (или технологической картой) на высоте, или при выявлении других обстоятельств, угрожающих безопасности работающих, члены бригады должны быть удалены с места производства работ ответственным исполнителем работ. Только после устранения обнаруженных нарушений члены бригады могут быть вновь допущены к работе.
4. При несчастном случае, отравлении, внезапном заболевании необходимо немедленно оказать первую помощь пострадавшему, вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103, 112 или помочь доставить пострадавшего в медучреждение, а затем сообщить руководителю о случившемся.
5. Первая помощь пострадавшему должна быть оказана немедленно и непосредственно на месте происшествия, сразу же после устранения причины, вызвавшей травму, с последующим вызовом скорой помощи.
6. При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т. п.) необходимо немедленно уведомить об этом пожарную охрану по телефону 101 или 112.
7. До прибытия пожарной охраны нужно принять меры по эвакуации людей, имущества и приступить к тушению пожара.
8. Следует организовать встречу подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара.

**5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

1. По окончании работы следует привести в порядок рабочее место, убрать инструменты, приспособления, материалы и т. п.
2. Если работы на высоте производились в составе бригады, то ответственный исполнитель работ обязан вывести членов бригады с места производства работ по окончании рабочей смены.
3. После окончания работы на высоте оборудование, механизмы, средства малой механизации, ручной инструмент должны быть сняты с высоты.
4. По окончании работы следует снять спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты и убрать их в установленное место хранения, при необходимости – сдать в стирку, чистку, ремонт.
5. Обо всех замеченных в процессе работы неполадках и неисправностях применяемых средств средств индивидуальной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте, применяемого инвентаря, инструмента или оборудования, а также о других нарушениях требований охраны труда следует сообщить своему непосредственному руководителю.
6. По окончании работы следует вымыть руки с применением смывающих и (или) обезвреживающих средств.

Инструкцию разработал:

Руководитель подразделения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Согласовал

Специалист по охране труда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

С настоящей инструкцией ознакомлен, экземпляр на руки получил:

Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_Фамилия, и.о. работника\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_подпись\_\_\_\_\_\_\_\_\_