Учебно-тематические планы и содержание программ профессиональной подготовки по профессии «Лифтер»

5.1. Учебно-тематический план и содержание программы по предмету «Основы механики»

№ темы	Наименование темы	Кол-во часов
1.	Кинематика поступательного и вращательного движения	1
2.	Динамика поступательного движения	1
3.	Динамика вращательного движения твердого тела	1
4.	Работа и энергия	1
	ИТОГО:	**4**

Тема 1. Кинематика поступательного и вращательного движения

Задачи механики. Механическое движение. Пространственно-временные системы отсчета. Понятие о материальной точке. Перемещение точки. Скорость. Ускорение. Ускорение нормальное и тангенциальное. Абсолютно твердое тело. Угловые скорость и ускорение. Кинематика вращательного движения. Связь между линейными и угловыми характеристиками.

Тема 2. Динамика поступательного движения

Классическая механика. Системы отсчета. Понятие состояния в классической механике. Параметры состояния. Сила. Уравнения движения. Принцип инерции, или первый закон Ньютона. Инерциальные системы отсчета. Масса. Второй и третий законы Ньютона. Преобразования Галилея. Принцип относительности Галилея. Классический закон сложения скоростей. Абсолютность времени в классической физике. Импульс. Изолированные системы. Закон сохранения импульса и его связь с однородностью пространства. Упругое и неупругое соударения шаров. Принцип реактивного движения.

Тема 3. Динамика вращательного движения твердого тела

Момент силы. Момент импульса. Момент инерции. Теорема Штейнера. Основной закон динамики вращательного движения. Закон сохранения момента импульса. Гироскопический эффект и его применение.

Тема 4. Работа и энергия

Работа силы. Мощность. Энергия как универсальная мера различных форм движения и взаимодействия. Поле как форма материи. Закон сохранения энергии. Механическая энергия. Поле как форма материи, осуществляющая силовое взаимодействие между частицами вещества. Консервативные и неконсервативные силы. Потенциальная энергия. Связь между потенциальной энергией и силой. Кинетическая энергия. Закон сохранения энергии в механике. Условия равновесия механической системы.

5.2. Учебно-тематический план и содержание программы по предмету «Основы электротехники»

№ темы	Наименование темы	Кол-во часов
1.	Электрический ток	1
2.	Электрические цепи	1
3.	Электротехнические устройства	1
4.	Аппаратура управления и защиты	1
	ИТОГО:	**4**

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 19.10.2026
владелец ООО "АЙТЭКО" Ефремов Александр Александрович
серийный номер 00e4b8b1a2042b4a29d48b47b34707d95dd
срок действия 06.05.2026 - 06.08.2027

Тема 1. Электрический ток

Сведения об электрическом токе. Параметры электрического тока. Единицы измерения напряжения и силы тока. Постоянный и переменный ток. Закон Ома.

Действие электрического тока. Использование электрической энергии в строительстве.

Тема 2. Электрические цепи

Определение электрической цепи. Источники и приемники электрической энергии. Элементы электрической цепи. Схематическое изображение электрической цепи. Параметры цепи постоянного и переменного тока. Определение магнитной цепи. Цепи переменного тока. Активное и реактивное сопротивление. Последовательное, параллельное и смешанное соединение элементов.

Тема 3. Электротехнические устройства

Режим работы электроустановок. Изменения, вносимые в схемы электрических соединений, а также изменения мест установки заземления. Эксплуатационные электрические схемы и изменения. Защита электроустановок от перегрузки и короткого замыкания, а также защита персонала от воздействия электромагнитного поля.

Электрифицированные инструменты (электроинструменты), переносные электрические ламп, понижающие трансформаторы и преобразователи частоты электрического тока. Состояние изоляции питающих проводов и исправность заземляющего провода. Электрокабели. Электроприемники, обеспечивающие технологические процессы производства ПРВ.

Тема 4. Аппаратура управления и защиты

Выключатели, переключатели, рубильники, магнитные пускатели, контакторы; их назначение, устройство.

Защитная аппаратура: предохранители, реле. Виды и устройства предохранителей и реле.

5.3. Учебно-тематический план и содержание программы по предмету «Общие требования промышленной безопасности и охраны труда»

№ темы	Наименование темы	Кол-во часов
1.	Основные требования промышленной безопасности и охраны труда	4
2.	Обязанности работника в области охраны труда и промышленной безопасности	4
3.	Производственный травматизм	2
4.	Производственная санитария	2
5.	Электробезопасность	2
6.	Пожарная безопасность	2
7.	Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях	2
8.	Зачет	2
	ИТОГО:	**20**

Тема 1. Основные требования промышленной безопасности и охраны труда

Основные положения Федерального закона «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» от 21.07.1997 № 116-ФЗ.

Основные понятия ФЗ: промышленная безопасность опасных производственных объектов, авария, инцидент.

Опасные производственные объекты. Правила регистрации опасных производственных объектов в государственном реестре опасных производственных

КонтурКрипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 19.10.2026
владелец ООО "АЙТЭКО" Ефремов Александр Александрович
серийный номер 03e4c87a0042b4a21d48b47b34707d95a8
срок действия 06.05.2026 - 06.08.2027

объектов. Критерии отнесения объектов к категории опасных производственных объектов.

Требования промышленной безопасности - условия, запреты, ограничения и другие обязательные требования.

Правовое регулирование в области промышленной безопасности.

Федеральные органы исполнительной власти в области промышленной безопасности.

Деятельность в области промышленной безопасности. Сертификация технических устройств, применяемых на опасном производственном объекте. Общий порядок и условия применения технических устройств на опасном производственном объекте.

Требования промышленной безопасности к эксплуатации опасного производственного объекта. Требования промышленной безопасности по готовности к действиям по локализации и ликвидации последствий аварии на опасном производственном объекте.

Производственный контроль за соблюдением требований промышленной безопасности.

Техническое расследование причин аварии. Экспертиза промышленной безопасности.

Обязательное страхование ответственности за причинение вреда при эксплуатации опасного производственного объекта.

Федеральный надзор в области промышленной безопасности. Ответственность за нарушение законодательства в области промышленной безопасности.

Нормативные правовые акты, содержащие государственные нормативные требования охраны труда. Основные статьи Трудового кодекса по вопросам охраны труда.

Обеспечение прав работников на охрану труда. Организация обучения безопасному ведению ремонтных работ.

Управление охраной труда в организации. Общественный контроль за охраной труда.

Правила внутреннего трудового распорядка и трудовая дисциплина. Действующие правила охраны труда на производстве. Мероприятия по охране труда.

Инструктажи, их виды, порядок проведения, периодичность.

Тема 2. Обязанности работника в области охраны труда и промышленной безопасности

Соблюдение требований охраны труда. Правильное применение средств индивидуальной и коллективной защиты.

Прохождение обучения безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи, пострадавшим на производстве, инструктажей по охране труда, стажировок на рабочем месте, проверки знаний требований охраны труда.

Немедленное извещение своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

Прохождение обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров (обследований).

Тема 3. Производственный травматизм

Понятие о производственном травматизме. Травматизм производственный и бытовой. Основные причины, вызывающие производственный травматизм: нарушение технических, организационных и санитарно-гигиенических требований, а также правил поведения рабочих, несоблюдение правил безопасного ведения работ и производственной санитарии.

Несчастные случаи на производстве, подлежащие расследованию и учету. Обязанности работодателя при несчастном случае на производстве. Порядок расследования несчастного случая на производстве. Оформление материалов расследования несчастного случая на производстве.

Контур.Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 19.10.2026
владелец ООО "АЙТЭКО" Ефремов Александр Александрович
серийный номер 03e4c87a0042b4a29d48b47b34707d95dd
срок действия 06.05.2026 - 06.08.2027

Тема 4. Производственная санитария

Профессиональные заболевания, их причины и профилактика. Факторы, оказывающие вредное влияние на организм человека: загазованность и запыленность среды, вибрация, шум и др.; мероприятия по их устранению. Допустимые концентрации вредных примесей в воздухе.

Шум и вибрация, их источники. Характеристика шума по интенсивности. Влияние технологического процесса, применяемого оборудования, механизмов и приспособлений на уровень интенсивности и характер шума. Звуковая сигнализация в условиях сильного шума. Действие шума на организм человека. Заболевания органов слуха от действия шума. Основные мероприятия по уменьшению уровней шума и по предупреждению его вредного воздействия на человека.

Вибрация, ее источники и характеристика. Действие вибрации на организм человека. Допустимые уровни вибрации, меры борьбы с ней.

Требования к освещенности рабочего места.

Средства индивидуальной защиты: каски, рукавицы, сигнальный жилет, предохранительный пояс: периодичность и нормы выдачи. Правила пользования индивидуальными пакетами.

Тема 5. Электробезопасность

Применение электрозащитных средств (диэлектрические перчатки, боты и ковры, указатели напряжения, изолирующие штанги, переносные заземления и др.) и индивидуальные средства защиты (защитные очки, монтерские пояса и когти и др.) при обслуживании электроустановок.

Проверка исправности, отсутствия внешних повреждений, загрязнений, срока годности по штампу перед каждым применением средств защиты.

Наличие электрической блокировки всех электроприводов, исключающей самозапуск механизмов после подачи напряжения питания.

Выполнение заземления в районах с большим удельным сопротивлением земли в соответствии с действующими нормами.

Виды электротравм. Меры и средства защиты от поражения электрическим током. Причины поражения электрическим током. Опасная величина тока для человека. Правила безопасной работы с электроинструментами, переносными светильниками и приборами. Приёмы освобождения от действия тока лиц, попавших под напряжение, и способы оказания им первой помощи.

Тема 6. Пожарная безопасность

Основные причины возникновения пожаров. Правила, инструкции и мероприятия по предупреждению пожаров. Правила хранения легковоспламеняющихся материалов и обращения с ними при эксплуатации буровой установки. Правила пользования средствами пожаротушения (огнетушителями, ящиками с песком, пожарными кранами). Противопожарные щиты и их оснащение. Доступ к средствам пожаротушения и возможность их быстрого применения.

Пожарные посты. Действия стропальщика при возникновении пожара. Особенности тушения пожаров, возникающих в результате короткого замыкания электропроводки. Тушение воспламенившихся горючих и смазочных материалов. Правила поведения рабочих в огнеопасных местах и при пожаре. Эвакуация пострадавших и материальных средств.

Тема 7. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях

Действия стропальщика при несчастном случае.

Способы оказания первой помощи при кровотечении, ранениях, переломах, вывихах, ушибах и растяжении связок.

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 19.10.2026
владелец ООО "АЙТЭКО" Ефремов Александр Александрович
серийный номер 03e4c87a0042b4a29d48b47b34707d95dd
срок действия 06.05.2026 - 06.08.2027

Способы оказания первой помощи при поражении электрическим током. Правила освобождения пострадавшего, попавшего под действие электрического тока. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

Аптечка с медикаментами для оказания первой помощи при несчастных случаях.

5.4. Учебно-тематический план и содержание программы по предмету «Оборудование и технология выполнения работ по профессии»

№ темы	Наименование темы	Кол-во часов
1.	Введение	2
2.	Нормативные документы по обслуживанию и эксплуатации лифтов	4
3.	Устройство лифтов и пультов диспетчерской сигнализации и связи с лифтами	6
4.	Технология управления и осмотра лифтов	8
5.	Безопасная эвакуация пассажиров из кабины, остановившейся между этажами	6
8.	Экзамен	2
	ИТОГО:	**28**

Тема 1. Введение

Значение отрасли. Перспективы развития отрасли. Квалификационная характеристика.

Тема 2. Нормативная документация по обслуживанию и эксплуатации лифтов.

Общие положения и определения. Устройство лифтов (шахта, двери шахты, кабины, машинное и блочное помещение), управление, сигнализация, освещение, обслуживание и надзор.

Инструкции по эксплуатации лифтов заводов-изготовителей. Производственные инструкции для оператора, лифтера по обслуживанию лифтов, составленные на основании «Типовой инструкции лифтера по обслуживанию лифтов и оператора диспетчерского пункта (РД 10-360-00) утвержденной Постановлением Госгортехнадзором России от 22.05. 2000г. №26.

Основные положения. Обязанности лифтера. Указания по осмотру лифтов. Подчиненность лифтера во время его работы. Неисправности, при которых лифты должны быть остановлены. Порядок освобождения пассажира из остановившейся кабины между этажами.

Тема 3. Устройство лифтов и пультов диспетчерской сигнализации и связи с лифтами.

Термины и их определения. Классификация лифтов по назначению, конструкции привода, дверей шахты, скорости движения кабины, системе управления.

Основные параметры лифтов: номинальная грузоподъемность, номинальная скорость.

Основные элементы электрического лифта: подъемный механизм, подъемные канаты, кабина, подвеска кабины и противовеса, направляющие кабины и противовеса, противовес, башмаки, ловители, ограничитель скорости, механизм открывания дверей кабины и шахты, упоры или буферы, станция управления, натяжное устройство ограничителя скорости,

КонтурКрипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 19.10.2026
владелец Ефремов Александр Александрович
серийный номер
срок действия 06.05.2026 - 06.08.2027

фотоэлемент, реверсирование дверей с автоматическим приводом. Назначение подвижного пола кабины, кинематические схемы лифтов.

Взаимодействие основных элементов лифта, обеспечивающих его работу.

Назначение и требования к электрооборудованию лифта.

Тема 4. Технология управления и осмотра лифтов.

Типовая инструкция лифтера по обслуживанию лифтов и оператора диспетчерского пункта (РД 10-360-00), утвержденная Постановлением Госгортехнадзора России от 22.05.2000г. №26. Операции и действия лифтера в начале работы, во время работы и по окончанию работы лифта. Проверка лифта с распашными дверями шахты. Проверка лифтов с автоматическим приводом дверей. Порядок хранения и выдачи ключей от лифтовых помещений (машинного, блочного). Порядок работы лифта.

Тема 5. Безопасная эвакуация пассажиров из кабины, остановившейся между этажами

Меры безопасности при эвакуации пассажиров. Порядок проведения работ по эвакуации пассажиров из кабины с распашными дверями и из кабины лифта с автоматическим приводом дверей. Определение направления движения кабины при вращении штурвала лебедки, перемещение кабины по шахте. Способ открывания дверей шахты с помощью специального ключа. Работы устройства аварийного открывания дверей шахты

5.5. Тематический план и содержание программы производственного обучения

№ темы	Наименование темы	Кол-во часов
1.	Безопасность труда, пожарная безопасность, электробезопасность	6
2.	Экскурсия на предприятие	6
3.	Эксплуатация и проверка работы лифтов	20
	ИТОГО:	**32**

Тема 1. Безопасность труда, пожарная безопасность, электробезопасность.

Инструктаж по технике безопасности труда и производственной санитарии на рабочем месте. Основные причины производственного травматизма. Основные требования правильной организации и содержании рабочего места. Защитные приспособления, ограждения, средства сигнализации и связи, назначения и правила пользования ими. Оказание первой помощи при несчастных случаях. Ответственность за нарушение техники безопасности труда.

Пожарная безопасность. Причины пожаров. Соблюдение правил противопожарных мероприятий. Правила пользования электронагревательными приборами. Хранение и транспортировка легковоспламеняющихся и горючих жидкостей. Порядок вызова пожарной команды. Правила поведения при пожаре.

Правила пользования средствами пожаротушения. Оказание доврачебной помощи при ожогах.

Электробезопасность. Основные положения Правил устройства электроустановок и Правил технической эксплуатации электроустановок потребителей.

Требовании к персоналу II квалификационной группы по электробезопасности труда.

Освобождение пострадавшего от действия электрического тока.

Оказание доврачебной помощи при поражении электрическим током.

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 19.10.2026
владелец ООО "АЙТЭКО" Ефремов Александр Александрович
серийный номер 03e4c87a0042b4a29d48b47b34707d95dd
срок действия 06.05.2026 - 06.08.2027

Тема 2. Экскурсия на предприятие.

Общие сведения о предприятии. Характер профессии и выполняемых работ.

Ознакомление с режимом работы, организацией труда, правилами внутреннего распорядка и безопасностью труда.

Ознакомление с квалификационной характеристикой и программой производственного обучения по данной профессии

Тема 3. Эксплуатация и проверка работы лифтов

Ознакомление с Правилами устройства и безопасной эксплуатации лифтов.

Ознакомление с аппаратами и приборами на рабочем месте. Включение лифта в работу. Проверка освещения кабины, шахты и площадок перед дверями шахты, состояния ограждения шахты и кабины, исправности действия замков дверей шахты, контактов дверей шахты и кабины.

Пользование приспособлениями (шаблонами) для проверки работы выключателей безопасности дверей шахты и кабины. Проверка лифтов с автоматическим приводом дверей. Проверка исправности подвижного пола, реверса дверей, точности остановки кабины на этажах. Контроль исправности действия кнопок «Стоп», «Двери», светового сигнала «Занято», звуковой сигнализации, а также наличия Правил пользования лифтом, предупредительных и указательных надписей.

Выявление неисправностей во время осмотра лифта. Неисправности, при которых лифты должны быть остановлены. Действия лифтера при обнаружении неисправности лифта. Эвакуация пассажиров из кабины, остановившейся между этажами. Ознакомление с пультом управления лифта. Проверка работы фотоэлемента дверей кабины и шахты.

Определение типовых неисправностей и их устранение. Ведение журнала ежемесячных осмотров лифта.

5.6. Тематический план и содержание программы производственной практики

№ темы	Наименование темы	Кол-во часов
1.	Ознакомление с предприятием. Инструктаж по охране труда и пожарной безопасности на предприятии	8
2.	Самостоятельное выполнение работ, предусмотренных квалификационной характеристикой лифтера 2-го разряда. Квалификационная (пробная) работа	56
	ИТОГО:	**64**

Тема 1. Ознакомление с предприятием. Инструктаж по охране труда и пожарной безопасности

Инструктаж по организации рабочего места и безопасности труда на предприятии (проводят работники соответствующих служб предприятий).

Ознакомление с объектом, на котором находятся лифты (жилым зданием, предприятием и т.д.), диспетчерским пунктом, месторасположением лифтов, режимом работы лифтов и предприятия.

Ознакомление с организацией планирования труда. Ознакомление с лифтами: машинным и блочным помещениями, шахтой, кабиной, приямком шахты. Ознакомление с необходимыми нормативными документами на рабочем месте и правила пользования лифтом.

Тема 2. Самостоятельное выполнение работ лифтера

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 19.10.2026
владелец ООО "АЙТЭКО" Ефремов Александр Александрович
серийный номер 03e4c87a0042b4a29d48b47b34707d95dd
срок действия 06.05.2026 - 06.08.2027

Выполнение в качестве стажера операций и работ по управлению и обслуживанию лифтов, освобождению пассажиров из остановившейся кабины. Самостоятельное выполнение работ по управлению и обслуживанию лифтов в соответствии с требованиями квалификационной характеристики лифтера с соблюдением Типовой инструкции для лифтера, оператора по обслуживанию лифтов.

Выполнение квалификационной (пробной) работы

Контур Крипто

Документ подписан квалифицированной электронной подписью 19.10.2026

владелец ООО "АЙТЭКО"
Ефремов Александр Александрович

серийный номер 03e4c87a0042b4a29d48b47b34707d95dd

срок действия 06.05.2026 - 06.08.2027